



Con il patrocinio di



**“INSEGNANTI A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE”  
PROPOSTA FORMATIVA A CURA DELL’ASL DI ALESSANDRIA  
MESI DI OTTOBRE-NOVEMBRE 2018**

Responsabile e coordinatrice dei relatori – Direttore Scientifico  
**dott.ssa Mariacaterina Maconi**  
Poliambulatorio Patria Tel. 0131 307852 e-mail [mmaconi@aslal.it](mailto:mmaconi@aslal.it)

Direttore del corso: Dirigente scolastico I.C. Galilei – AL **dott.ssa Maria Paola Minetti**

**Per informazioni:**

**CONFAGRICOLTURA ALESSANDRIA**

**dott. ssa Rossana Sparacino** Responsabile Ufficio Stampa

Via Trotti, 122 - 15121 Alessandria

Tel. 0131/43151 - 43152 – int. 325 Fax 0131/263842

MAIL: [r.sparacino@confagricolturalessandria.it](mailto:r.sparacino@confagricolturalessandria.it)

Sito web: <http://www.confagricolturalessandria.it>

**Gruppo di progetto:** Chiara Angelini; Massimo Barberis; Mauro Brusa; Gabriella Caprino; Gaetano Garofalo; Elia Ranzato; Stefania Santolli; Simonetta Tocci.

**Partner:** ASL AL, Università del Piemonte Orientale (UPO), Ufficio scolastico Regionale per il Piemonte - Ambito Territoriale Provincia di Alessandria, Confagricoltura Alessandria, Agriturist Alessandria, Fattorie Didattiche.

**Destinatari:** Docenti scuola dell'infanzia, scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado.

**Descrizione:** La necessità di promuovere una vera cultura alimentare attraverso un approccio sistemico ci spinge a proporre alle scuole un progetto sull'educazione alimentare che nasce dalla collaborazione di diversi partner ed è rivolto agli insegnanti.

Si tratta di un progetto multidisciplinare mirante alla formazione degli insegnanti nel campo dell'alimentazione: questo consente di rendere più efficace l'azione educativa sugli alunni.

Lo scopo è quello di valorizzare l'alimentazione come fattore di prevenzione e promozione alla salute, aumentare la consapevolezza critica nelle scelte e nelle abitudini alimentari e conoscere i fattori di rischio collegati ad una dieta scorretta.

**Finalità:** Il progetto si propone di avere risvolti non solo sulla salute, ma anche sull'orientamento per la conoscenza diretta del territorio e delle sue antiche tradizioni. Le lezioni saranno tenute da operatori sanitari ed esperti dei Servizi Distrettuali, di Prevenzione e di Promozione della Salute della ASLAL (veterinario, dietologa, dietista, tecnico della prevenzione e altri medici e personale specialista) e del DISIT dell'Università del Piemonte Orientale (UPO).

**Contenuti:**

- analisi dei dati epidemiologici e bisogni di salute su alimentazione/attività fisica, consumo consapevole e lettura critica delle etichette;
- metodologia didattiche (la lezione quiz), comunicazione sociale e costruzione di un messaggio;
- fabbisogni energetici e principi nutritivi; sane abitudini alimentari;
- ruolo degli insegnanti, obiettivo della ristorazione scolastica;
- cultura dei cibi, significato dei cibi, problematiche legate al cibo;
- tecniche di allevamento, alimentazione e cura degli animali;
- filiera alimentare (carne, latte e suoi derivati); falsi miti in alimentazione.

**Metodologia e strumenti di valutazione:** Intervento di esperti; lezioni frontali; questionari di gradimento; valutazione di processo; attività di laboratorio; attività esperienziali; workshop; seminari; out-put (elaborato, performance, modifica strumentale...).

**Durata:** 22 ore suddivise in:

- 8 lezioni frontali con slides da 1 ora e 15 minuti ciascuna suddivise in 4 giornate da 2 ore e 30 minuti da svolgersi il martedì pomeriggio dalle 16 alle 18,30 nelle giornate del 23 e 30 ottobre e 6 e 20 novembre 2018 presso I.C. "Galileo Galilei" di via Galilei, 16 ad Alessandria (aula magna)

- 1 incontro di supervisione della durata di 2 ore che si svolgerà sabato 24 novembre 2018 presso I.C. "Galileo Galilei"

- 1 incontro in azienda con attività di laboratorio di 3 ore suddivisi in due gruppi nelle giornate di lunedì 12 o martedì 13 novembre 2018

- 2 ore di progettazione del lavoro da svolgere in classe

- 5 ore di attività in classe per la partecipazione al concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica.

***Il corso è gratuito e riconosciuto ai fini della formazione docenti come previsto dal Piano nazionale per la formazione dei docenti 2016/19 (priorità 4.2 e 4.7)***

**ISCRIZIONI**

Entro e non oltre il 30 SETTEMBRE 2018 con le seguenti modalità:

**DOCENTI A TEMPO INDETERMINATO esclusivamente sulla piattaforma SOFIA – ID GENERALE INIZIATIVA 19404 ID EDIZIONE 27830;**

**DOCENTI A TEMPO DETERMINATO, previa disponibilità di posti, inviando una mail a [r.sparacino@confagricolturalessandria.it](mailto:r.sparacino@confagricolturalessandria.it) con i seguenti dati:  
COGNOME, NOME, SCUOLA, TELEFONO SCUOLA, TELEFONO PRIVATO**