

Via Venezia, 6 - 15121 Alessandria  
Tel 0131/306111 - Fax 0131/306879  
Sito: [www.aslal.it](http://www.aslal.it)

Via Trotti, 122 - 15121 Alessandria  
Tel 0131/43151-2 - Fax 0131/263842  
Siti: [www.confagricolturalessandria.it](http://www.confagricolturalessandria.it)  
[www.agrituristmonferrato.com](http://www.agrituristmonferrato.com)

Via Galilei, 14/16 - 15151 Alessandria  
Tel 0131/254039 56569  
Sito: [www.icgalilei-al.it](http://www.icgalilei-al.it)

Con il patrocinio di



**GRAPPOLO  
DI LIBRI**

con la sponsorizzazione di



**“INSEGNANTI A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE”  
PROPOSTA FORMATIVA A CURA DELL’ASL DI ALESSANDRIA  
MESI DI OTTOBRE-NOVEMBRE 2019**

Responsabile e coordinatrice dei relatori – Direttore Scientifico  
**dot.ssa Mariacaterina Maconi**

Poliambulatorio Patria Tel. 0131 307852 e-mail [mmaconi@aslal.it](mailto:mmaconi@aslal.it)

Direttore del corso: Dirigente scolastico I.C. Galilei – AL **dot.ssa Maria Paola Minetti**

**Per informazioni:**

**CONFAGRICOLTURA ALESSANDRIA**

**dot. ssa Rossana Sparacino** Responsabile Ufficio Stampa

Via Trotti, 122 - 15121 Alessandria

Tel. 0131/43151 - 43152 – int. 325 Fax 0131/263842

MAIL: [r.sparacino@confagricolturalessandria.it](mailto:r.sparacino@confagricolturalessandria.it)

Sito web: <http://www.confagricolturalessandria.it>

**Gruppo di progetto:** Chiara Angelini; Massimo Barberis; Mauro Brusa; Gabriella Caprino; Gaetano Garofalo; Daniela Novelli; Elia Ranzato; Stefania Santolli; Simonetta Tocci.

**Partner:** ASL AL, Università del Piemonte Orientale (UPO), Ufficio scolastico Regionale per il Piemonte - Ambito Territoriale Provincia di Alessandria, Confagricoltura Alessandria, Agriturist Alessandria, Fattorie Didattiche, AMAG Reti idriche, Grappolo di Libri.

**Destinatari:** Docenti scuola dell'infanzia, scuola primaria, secondaria di primo grado.

**Descrizione e Finalità:** La necessità di promuovere una sana cultura alimentare è l'obiettivo dei partner del progetto che insieme hanno perfezionato negli anni il progetto “Insegnanti a scuola di alimentazione”, un percorso educativo rivolto agli insegnanti (coinvolti anche nell'ideazione) dalla scuola dell'infanzia alla secondaria di primo grado.

L'obiettivo è modificare le conoscenze e i comportamenti dei destinatari finali in merito agli stili di vita salutari focalizzando l'alimentazione come fattore di protezione.

Il progetto si propone di avere risvolti non solo sulla salute, ma anche aumentare la consapevolezza degli insegnanti e a ricaduta degli studenti sulla conoscenza diretta del territorio e sul rispetto delle tradizioni.

Il progetto prevede una formazione a cascata ai docenti curata da **ASL AL, DISIT dell'Università del Piemonte Orientale (UPO)** e **I.C. Galileo Galilei** di Alessandria.

Al termine delle lezioni è previsto un concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica di **Agriturist Alessandria** offerto dalla stessa associazione agrituristica e da **AMAG Reti Idriche**.

I migliori lavori saranno inoltre pubblicati nel manuale operativo "Grappolina e l'alimentazione" edito da **Grappolo di Libri** di Acqui Terme.

### **Contenuti:**

- piramide alimentare e lettura critica delle etichette;
- metodologia didattiche, comunicazione sociale e costruzione di un messaggio;
- fabbisogni energetici e principi nutritivi
- problematiche legate al cibo; cultura e significato dei cibi;
- catena alimentare e conservazione degli alimenti.
- falsi miti in alimentazione.

### **Metodologia e strumenti di valutazione:**

La formazione prevede interventi frontali e metodologia interattiva. La valutazione comprende l'utilizzo di questionari di gradimento, schede osservative, indagine conoscitiva, e prevede incontri in itinere con i docenti.

**Durata:** L'impegno orario per il docente è di 30 ore così distribuite:

- 10 ore di formazione (comprensiva di visita alla fattoria didattica) da svolgersi il 22-29 ottobre e 5-12-19 novembre 2019 (fattoria didattica) il martedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18.30 presso l'Aula Magna dell'I.C. Galileo Galilei di via Galilei, 16 ad Alessandria;
- 2 ore di supervisione da concordare coi docenti;
- almeno 16 ore di attività in classe per la partecipazione al concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica;
- 2 ore incontro conclusivo del progetto.

***Il corso è gratuito e riconosciuto ai fini della formazione docenti come previsto dal Piano nazionale per la formazione dei docenti.  
Il numero di catalogo SOFIA del corso è 34857.***

### **ISCRIZIONI**

Entro e non oltre lunedì **30 settembre 2019** con le seguenti modalità:

– Docenti dalla scuola dell'infanzia alla secondaria di primo grado a tempo INDETERMINATO esclusivamente sulla piattaforma SOFIA

– Docenti dalla scuola dell'infanzia alla secondaria di primo grado a tempo DETERMINATO inviando una e-mail a [r.sparacino@confagricolturalessandria.it](mailto:r.sparacino@confagricolturalessandria.it)

con i seguenti dati:

- Nome Cognome
- Istituto Comprensivo
- Sede
- Materia di insegnamento
- Telefono
- e-mail